

04.11.2008

## Aufbautraining für 2009 läuft!

In den letzten vier Monaten habe ich aufs Training verzichtet. Ich habe mich von den Strapazen der vergangenen Zeit erholen müssen.

Es hat mir gut getan, auch wenn ich dabei etwas an Kilos zugenommen habe.

Seit einigen Tagen habe ich das Training wieder aufgenommen. Ich habe mir wieder neue Ziele gesteckt auf die ich mich optimal vorbereiten werde.

Das RAAM steht fürs nächste Jahr definitiv nicht mehr auf dem Programm.

Ich fahre in der kommenden Saison Rennen in Europa, ehe ich 2010 wieder am RAAM starte.

Im 2009 hat die Tortour de Suisse für mich oberste Priorität.

Ein Langstreckenrennen mit allem was es in Amerika auch gibt, in nur etwas kleineren Ausführung.

Als Vorbereitung fahre ich im Mai ein 24 Stundenrennen in Deutschland

und im Juli starte ich an der Ultracycling - Europameisterschaft in Wiedlisbach.

Den Initianten und dem OK dieses waghalsigen Radrennens der Tortour de Suisse möchte ich für den Mut zur Durchführung dieses Events ganz herzliche Gratulation.

<http://www.tortour.ch/>

<http://www.radmarathon.ch/>