

## 18.05.07 Die Form stimmt

Obwohl ich zeitmässig wesentlich weniger trainiere als in den letzten zwei Jahren zuvor, bin ich nicht schlechter drauf. Die Zeiten auf den Teststrecken bestätigen

mir diese Feststellung.

In gut fünf Wochen bestreite ich in [Wiedlisbach](#) den Schweizerradmarathon der über 600 Kilometer führt.

Wenn ich bis jetzt eher kurze und intensive Einheiten absolviert habe, werde ich ab der kommenden Woche lange Trainingsfahrten unternehmen. Ich hoffe, dass es in nächster Zeit nicht all zu viele Regentage mehr gibt, so dass ich bestens vorbereitet an den Start gehen kann.

Meine Ziele stecke ich mir wie immer sehr hoch. Diesen Druck muss ich mir selber auferlegen, denn nur dann bin ich bereit, aber auch gezwungen, top Leistungen zu erbringen.