

10.03.2006 Ab Montag den 13.03 wird wieder richtig trainiert!

Morgen Samstag sind`s 14 Tage her, seit dem ich dass letzte Mal auf dem Rennrad gesessen hatte.

Ich habe mir selten eine so lange Regenerationszeit gegönnt, doch diesmal musste das so sein.

Die gewaltigen Schläge, begleitend mit permanenten Vibrationen über den ganzen Körper, bedingt durch die sehr schlecht geteerten Strassen in Afrika, haben mich dazu gezwungen.

Wie mein weiteres Rennprogramm aussieht, weiß ich noch nicht genau, liegt aber weitgehend von meinen Sponsoren ab.

Sobald ich Genaueres weiß, lass ich es euch wissen.

Bis bald und alles Gut