

01.02.2006

Es wird Zeit

In 18 Tagen geht's mit der Deutschen Lufthansa ab nach Afrika. So früh wie nie in den Jahren zuvor, beginnt für mich die Wettkampf Saison 06.

In den letzten Monaten, habe ich mich sehr gezielt auf diesen Giro vorbereitet. Ich konnte fast ohne Unterbruch mein aufwendiges Ausdauertraining durchziehen und bin auf Grund erzielter Tests, optimistisch gestimmt.

Was mir fehlt sind die Straßenkilometer. Dazu, fehlten mir Zeit und Geld.

Trotz eisiger Kälte steige ich aber seit kurzem Tag für Tag aufs Straßenvélo.

Wenn es die Verhältnisse erlauben, werde ich dies in Zukunft so oft wie möglich tun.

In Afrika werde ich noch ein paar Tage auf der Strasse trainieren.

Der Start erfolgt am 18.02.06 um 12.00 Uhr in der Hauptstadt Asmara.

Bevor ich Abreise, werde ich mich aber noch das eine oder andere Mal melden.

Bis dahin alles Gute und Tschüss

Bis bald