

01.07.04 Weltrekordversuch-Verschiedenes

Das OK macht seine Hausaufgaben ausgezeichnet. Die Basis steht. Auch meine persönlichen Vorbereitungen auf den Höhenweltrekord laufen zufrieden stellend. Mein Rennrad, mit dem ich am 3. Sept. den Rekordversuch in Angriff nehmen werde, hab ich allerdings noch nicht ausgeliefert bekommen.

(Massanfertigung) Wird schon klappen, mache mir deswegen aber auch keine grösseren Sorgen. Das Training mit dem schwererem Rad ist umso effizienter. In der Zwischenzeit bin ich die Rekord-Strecke Stalden-Törbel 180 mal hochgefahren, was insgesamt 139`500 Höhenmeter ergibt. In den letzten 14 Tagen hab ich mein Training stark reduziert. Ab dem 05. Juli geht's wieder richtig los, dann werde ich wieder lange intensive Trainingsfahrten absolvieren und irgendwann wird dann die Zeit kommen in der es heisst Achtung fertig los.