

Beny startet am Freitag 01.07.05 12:45 am Schweizer Radmarathon (RAAM Qualifikation 750km) Stalden, 23. Juni 2005

Heute, 5 Tage nach der harten Ultraradmarathon-Weltmeisterschaft, hat sich Beny fast wieder vollständig erholt.

Er hat heute wieder sein Ausdauertraining aufgenommen.

Die Füße schmerzen ihn allerdings noch ein wenig, aber auch das wird von Tag zu Tag besser.

Die 750 Kilometer Bern - Wiedlisbach - Bern sind nicht zu unterschätzen, aber bei weitem nicht so streng wie der Glocknerman was die Weite und das Höhenprofil anbelangt.

An diesem Rennen, wird er von drei Frauen und drei Männern betreut.

Seine Frau darf natürlich nicht fehlen. Nur wenn sie ihn vom Begleitfahrzeug aus betreut und verpflegt, fühlt er sich 100% sicher.

Sie kennt ihn durch und durch. In Kriesensituationen die bei solchen langen Rennen keine Ausnahmen sind, braucht er sie mehr denn je. Im verlaufe der Zeit wurde aus ihr ein professioneller Betreuer. Ein Rennen aufzugeben ist für sie kein Thema. Wenn aber trotzdem mal darüber gesprochen wird, meint sie: Schatz da müssen wir durch, es wird bestimmt wieder besser.

Wie es weiter geht mit Benys Vorbereitungen, werden wir euch in den nächsten Tagen informieren.